

HOTEL TRUSKAVETS 365



L'Hotel Truskavets 365 si trova al centro di un resort balneologico unico in un luogo ecologicamente pulito con aria cristallina, paesaggi montani e sorgenti curative di acque minerali. Il nostro centro medico è dotato di moderne attrezzature diagnostiche, balneologiche, fisioterapiche e cosmetiche. Sono a disposizione per migliorare la salute, il benessere e aumentare il tono generale del corpo.

TOUR DI ESCURSIONE MEDICA di 14 giorni (13 notti), a persona in camera doppia

- trasferimento da / per l'aeroporto di Lviv; ultimo giorno visita turistica al centro storico di Leopoli;
- sistemazione in camere comfort 3 stelle;
- 3 pasti equilibrati al giorno secondo prescrizione medica e con il sistema a “buffet, linea svedese”. Previsto menù a base di prodotti tipici italiani e della dieta mediterranea;
- prima visita di consultazione medica con un terapeuta, cosmetologo (Cosmesi) e urologo;
- pacchetto di procedure con trattamento secondo la prescrizione medica e il programma personalizzato;
- utilizzo completo, secondo prescrizione medica, della sala fontane dell'hotel con acque benefiche provenienti da tre località mineralogiche: Truskavets, Skhidnytsia e Morshyn;
- l'opportunità di partecipare a qualsiasi tour in autobus o viaggio a gruppi inseriti nel programma di animazione e gite turistiche per l'intera settimana;
- escursioni giornaliere e gite a scelta nel pomeriggio;
- intrattenimento e animazione serale di spettacoli della cultura locale e italiana;
- spettacoli tradizionali serali all'aperto nella natura incontaminata dei Carpathi;
- in inverno transfer, completo di attrezzatura da sci, presso le piste innevate del resort KRUTOGIR 365;
- sei visite al centro SPA (piscine, palestra, saune, bagni, massaggi sensoriali)

Tour di 7 giorni “DRIVE & SPA” per persona in camera doppia

- trasferimento da / per l'aeroporto di Lviv; gita turistica al centro storico della città di Leopoli;
- sistemazione in camera standard;
- colazione, pranzo e cena a “buffet, linea svedese”. Previsto menù a base di prodotti tipici italiani e della dieta mediterranea;

HOTEL TRUSKAVETS 365



- due escursioni in montagna;
 - consultazioni di un terapeuta, cosmetologo;
 - due procedure cosmetiche al giorno e un cocktail di ossigeno;
 - tre visite al centro SPA (piscine, palestra, saune, bagni);
 - utilizzo della sala fontane di acque benefiche provenienti da tre località mineralogiche: Truskavets, Skhidnytsia e Morshyn;
 - intrattenimento e animazione serale di spettacoli della cultura locale e italiana;
 - spettacoli tradizionali serali all'aperto nella natura incontaminata dei Carpathi.
-
- A richiesta si potranno prenotare visite specialistiche odontoiatriche con prima visita di controllo e preventivi gratuiti;
 - Truskavets e Leopoli offrono intrattenimento per anziani, famiglie e soprattutto serate per i più giovani in discoteca, Disco Bar, Night Disco. Vi sarà il ristorante della cucina tipica italiana, pizza e pasta italiana;
 - Possibile prenotare escursioni di montagna per passeggiate turistiche a cavallo, con Safari Jeep, caccia e sport acquatici, visita paesaggistica in **Mongolfiera**;
 - Delfinario, teatro, visita parco zoo e tanto altro

Vieni a visitare l'Ucraina occidentale: la bellezza dei Paesaggi Naturalistici, la professionalità dei propri medici specialisti e le proprietà minerali delle sue acque ti renderanno carico di energia e positività. Tra la simpatia e la bellezza delle persone ucraine vivrai momenti indimenticabili di emozioni e passione!

Ti aspettiamo



Problemi respiratori (visita medica ed escursionistica)

Le località termali sono state a lungo e meritatamente apprezzate dalle persone con malattie respiratorie. Il trattamento delle malattie delle vie respiratorie e ORL nel complesso turistico-sanatorio "Truskavets 365" non è solo un ottimo modo per sbarazzarsi dei problemi di salute, ma anche un'opportunità per rilassarsi in una zona pittoresca. Il complesso di procedure mediche per il sistema respiratorio in combinazione con un clima favorevole consente di migliorare in modo significativo la tua salute senza costi finanziari significativi. L'efficacia dell'uso delle acque minerali di Truskavets nei problemi gastrointestinali è stata dimostrata da numerosi studi scientifici e molti anni di esperienza pratica. Nel complesso sanatorio-resort "Truskavets 365" sono stati sviluppati metodi di terapia di una vasta gamma di malattie respiratorie con l'uso di fattori naturali della località di Truskavets e moderne procedure fisioterapiche. Il programma di trattamento viene sviluppato individualmente per ogni paziente in base ai risultati dell'esame, ai sintomi presenti, alla presenza di malattie sopraggiunte all'età del paziente e alle condizioni generali del suo corpo. Un altro elemento del complesso di trattamento è la dieta. I nostri specialisti aiuteranno a compilare un programma dietetico individuale basato sulla linea svedese esistente nel complesso del sanatorio. Questa dieta migliorerà la funzione intestinale, accelererà il metabolismo, eliminerà i chili in più. Nelle malattie respiratorie, si consiglia di trascorrere più tempo possibile all'aperto. Offriamo percorsi speciali del campo, disposti in modo da poter godere della bellezza della natura. Le passeggiate quotidiane e l'aria curativa del resort di Truskavets calmano il sistema nervoso, migliorano il lavoro di tutti gli organi, normalizzano il metabolismo e aiutano la salute generale del corpo. Il programma del tour ricreativo comprende: - Sistemazione in camere comfort 3 stelle; - trasferimento da / a Lviv; -equilibrato 3 pasti al giorno secondo il sistema "buffet"; - consulti gratuiti con terapeuta, cosmetologo e urologo; - pacchetto di procedure mediche; - uso di una sala pompe separata con acqua di tre resort: Truskavets, Skhidnytsia e Morshyn; - escursioni giornaliere e gite sul campo nel pomeriggio: - programmi di intrattenimento e animazione; - programmi di intrattenimento serale; - spettacoli serali all'aperto nella natura.

HOTEL TRUSKAVETS 365



**ELENCO DELLE PROCEDURE INCLUSE NEL PROGRAMMA
TOUR MEDICO ED ESCURSIONE
PIANO DEL PROGRAMMA PER 7 GIORNI**

Nome di procedura	Studio medico	Giorni/ora della visita						
Consultazione di un terapeuta			TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA
Ultrasuoni di 1 organo			TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA
Assunzione di acque minerali								
Inalazione			TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA	
Massaggio		TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA
Ossigenoterapia singoletto								
Fitoossigeno Schiuma								
Laser ORL / fonoforesi ORL		TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA
Darsonval / elettrodormo			TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA	
Bagno terapeutico con penimentol		TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA
Pediluvio idromassaggio			TERAPIA		TERAPIA		TERAPIA	

HOTEL TRUSKAVETS 365



SERVIZI MEDICI A PAGAMENTO CONSIGLIATI

(come prescritto da un medico)

- Massaggio con doccia subacquea;
- Bagno terapeutico (rosmarino, bischofite, lavanda, pino, castagno);
- Doccia in aumento;
- Massaggio a rullo sottovuoto;
- Trazione da decompressione della colonna vertebrale;
- Drenaggio linfatico;
- Pressoterapia;
- Massaggio magnetico sottovuoto;
- Ozokeritoterapia;
- Fisioterapia hardware;
- Criolipolisi;
- Massaggio anticellulite;
- Impacchi (alghe, anticellulite, dimagrimento espresso);
- Crioterapia Plasmolifting delle articolazioni;
- Miostimolazione;
- Carbossiterap;